Materia: Educazione fisica	Curricolo: **SPC AFC** Anno: 3. anno	Ore lezione: 8 blocchi di 4 ore Ore lezione annue: 32
Obiettivo di formazione	**Contenuti del programma**	**Metodo di valutazione**
Al termine del corso lo studente è in grado di: 1. Conoscere, capire ed applicare i principi tattici fondamentali. 2. Comprendere, riconoscere le esigenze specifiche dell'attrezzo applicando le conoscenze acquisite durante gli anni precedenti. 3. Sviluppare capacità coordinative e condizionali. 4. Conoscere il proprio corpo e i metodi di allenamento. 5. Sviluppare sensibilità al problema della salute. 6. Conoscere la tecnologia legata allo sport e il suo possibile utilizzo nell'ambito di attività pratiche. 7. Conoscere attività che normalmente non vengono svolte in palestra	**Durante il corso vengono trattati i seguenti argomenti:** • Gioco: giocare e vivere la tensione emotiva • Competizione: fornire prestazioni e misurarsi • Espressione: creare e rappresentare • Sfida: sperimentare e acquistare sicurezza • Salute: compensare e prevenire In ognuno degli ambiti di attività l'obiettivo sarà raggiungere l'autonomia e la capacità operativa necessarie per l'esecuzione dei contenuti proposti. Gli obiettivi sono posti in ordine di complessità crescente: • Acquisizione di abilità di base (attività di movimento mirate) • Sviluppo (analisi e miglioramento) • Creatività (attività autonoma e adeguata)	**La valutazione dell'apprendista terrà conto di:** • Competenze disciplinari => Aspetti cognitivi + biologici • Competenze personali => Aspetti affettivi + espressivi + biologici • Competenze sociali => Aspetti relazionali • Competenze metodologiche Il raggiungimento degli obiettivi di materia implica una partecipazione regolare alle lezioni e costanza nell'impegno **Legenda delle competenze** (IL 2-01 tassonomia, CPS, CM) : CPS : competenze personali e sociali CM: competenze metodologiche
Livello di attitudine: 3 CPS: 3.1, 3.2, 3.3, 3.4, 3.5, 3.6 CM: 2.1, 2.2, 2.3, 2.4	Abbigliamento idoneo alle attività svolte	Aggiornato da: SCA Data: 12.10.2023